

**İKİ UÇLU**

**DUYGUDURUM BOZUKLUKLARI  
SAĞALTIM KILAVUZU**

**Editörler:  
Simavi Dahip  
Olca Yazıcı**



**Türkiye Psikiyatri Derneği Yayınları**

**İki Uçlu  
Duygudurum Bozuklukları  
Sağaltım Kılavuzu**

**Editörler:**

Simavi Vahip  
Olca Yazıcı



İki Uçlu Duygudurum Bozuklukları Sağaltım Kılavuzu  
TPD- Duygudurum Bozuklukları Bilimsel Çalışma Birimi  
Editörler: Simavi Vahip-Olcay Yazıcı  
TPD- Bilimsel Çalışma Birimleri Dizisi No: 1  
Seri Editörü: Savaş Kültür (TPD Genel Başkanı)

© Türkiye Psikiyatri Derneği

ISBN: 975-8420-76-3

I. Baskı: İstanbul, Nisan 2003

Grafik tasarım: Okuyan Us  
Film, baskı ve cilt: Sena Ofset

Tanıtım için yapılacak kısa alıntılar dışında Türkiye Psikiyatri Derneği'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir yolla çoğaltılamaz.

Okuyan Us Yayın  
Kalıpçı Sokak Uzal Apt. 152/6 Teşvikiye 80200 İstanbul  
Telefon: (0212) 232 5373, 232 5379 Faks: (0212) 231 5220  
okyanus@okyanus.com.tr  
www.okyanus.com.tr

TÜRKİYE PSİKIYATRİ DERNEĞİ  
DUYGUDURUM BOZUKLUKLARI  
BİLİMSEL ÇALIŞMA BİRİMİ

**İki Uçlu  
Duygudurum Bozuklukları  
Sağaltım Kılavuzu**

**Editörler:**

Simavi Vahip

Olca Yazıcı

Seri Editörü: Savaş Kültür  
Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı

Bilimsel Çalışma Birimleri Dizisi - No:1

## **Bilimsel Çalışma Birimleri Dizisi - No:1**

### **Seri Editörü**

Savaş Kültür, Prof. Dr.,  
Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı

### **Editörler**

Simavi Vahip, Prof.Dr.,  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Olcay Yazıcı, Prof.Dr.,  
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı

### **Yazarlar**

Nurgül ÖZPOYRAZ, Prof.Dr.,  
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Zeliha TUNCA, Prof.Dr.,  
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Alp ÜÇÖK, Prof.Dr.,  
İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Simavi VAHİP, Prof.Dr.,  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Kaan KORA, Doç.Dr.,  
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
E. Timuçin ORAL, Doç.Dr.,  
Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Ayşegül ÖZERDEM, Doç.Dr.,  
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Işıl VAHİP, Doç.Dr.,  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Doğan YEŞİLBURSA, Doç.Dr.,  
Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Fisun AKDENİZ, Yrd.Doç.Dr.,  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Lut TAMAM, Yrd.Doç.Dr.,  
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Ali Saffet GÖNÜL, Uzm.Dr.,  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı  
Figen KARADAĞ, Uzm.Dr.,  
Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Müge KOCADERE, Uzm.Psk.,  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı

## **sunuş**

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin "bilim, etik, dayanışma" temel ilkesinin bir bileşeni olan "bilim"e, derneğimizin bilimsel çalışma birimleri, etkinlikleriyle önemli katkılarda bulunmaktadır. Bu birimlerin en verimli çalışanlarından bir tanesi de "Duygudurum Bozuklukları Bilimsel alışma Birimi"dir. Bu birim üyelerinin uzun süren özverili çabaları sonucunda ortaya koydukları İki Uçlu Duygudurum Bozuklukları Sağaltım Kılavuzu'nu sizlere sunmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Kılavuz, aynı zamanda, Türkiye Psikiyatri Derneği'nin desteğiyle yayınlanan ilk kitap özelliğini de taşımaktadır. Bu ürünün diğer bilimsel çalışma birimlerine örnek ve özendirici olmasını diliyorum ve zaman içinde bu tür yayınların giderek artacağını umut ediyorum.

Kılavuzun yazılmasında emeği geçen, derneğimizin Duygudurum Bozuklukları Bilimsel alışma Birimi üyesi meslektaşlarımı kutluyor ve derneğimize yapmış oldukları katkılardan dolayı kendilerine teşekkür ediyorum.

Üretken alışmalar dileğiyle,

Prof. Dr. Savaş Kültür  
TPD Genel Başkanı



*Bize tüm bunları öğreten insanlara,  
bastalarımıza...*





## **teşekkür**

Bu kılavuzun hazırlanmasının her aşamasında, fikirleriyle, emekleriyle, enerjisi ve coşkusuyla katkısı bulunan herkese içten teşekkürlerimizi sunarız.

TPD-Duygudurum Bozuklukları  
Bilimsel Çalışma Birimi



## İçindekiler

Önsöz .....	15
Bölüm 1 Kılavuz nedir, ne değildir? .....	19
Bölüm 2 Manik-hipomanik dönem sağaltımı .....	23
Bölüm 3 Karma dönem sağaltımı .....	43
Bölüm 4 Depresyon dönemi sağaltımı .....	53
Bölüm 5 Koruyucu sağaltım .....	75
Bölüm 6 Hızlı döngülülükte sağaltım .....	91
Bölüm 7 Psikososyal-psikoterapötik yaklaşım ve girişimler .....	107
Bölüm 8 Özel gruplar ve durumlarda sağaltım .....	131
Gebelik ve loğusalık .....	133
Çocukluk ve ergenlik .....	139
Yaşlılık .....	149
Bedensel hastalıklar .....	155
Bölüm 9 Türkiye'de bulunan ilaçlar ve ilaç etkileşimleri .....	165
Bölüm 10 Yaşam boyu izlem çizelgesi - önemi ve kullanımı .....	173
Bölüm 11 İki uçlu duygudurum bozukluğunun adli yönü .....	179
Bölüm 12 Daha fazla bilgi için web sitesi adresleri .....	185
Bölüm 13 İki uçlu duygudurum bozuklukları ile ilgili Türkiye'de yapılmış çalışmalar dizini .....	191
Dizin .....	227