

# ŞİZOFRENİ TEDAVİ KILAVUZU

*Editörler*

**Alp Üçok**

**Haldun Soygür**

Güncellenmiş İkinci Baskı



# Şizofreni Tedavi Kılavuzu

Güncellenmiş İkinci Baskı

**Editörler:**  
**Alp Üçok**  
**Haldun Soygür**



Bilimsel Çalışma Birimleri Dizisi – No: 12

## **Şizofreni Tedavi Kılavuzu**

© Türkiye Psikiyatri Derneği (Tanıtım için yapılacak alıntılar dıŐında Türkiye Psikiyatri Derneği'nin yazılı izni olmaksızın hişbir yolla çoğaltılamaz.)

**ISBN:** 978-9944-5835-7-2

### **Editörler:**

Alp Üçok  
Haldun Soygür

### **Seri Editörü:**

Doğan Yeşilbursa  
Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı

**1. Baskı:** Mayıs 2005 (Editörler: Köksal Alptekin, Cem Atbaşoğlu), Ankara

**2. Baskı:** Ekim 2010, Ankara

### **Tasarım ve Uygulama:**

BAYT Bilimsel AraŐtırmalar Basın Yayın ve Tanıtım Ltd. Őti.,  
Ziya Gökalp Cad. 30/31, 06420 Kızılay, Ankara  
Tel: (0312) 431 30 62

### **Baskı:**

Tuna Matbaası  
Bahçekapı Mah., 50. Sk., No: 7, 06370 ŐaŐmaz, Ankara  
Tel: (0312) 278 34 34

**Baskı Tarihi:** 1 Ekim 2010

TÜRKİYE PSİKIYATRİ DERNEĞİ  
ŞİZOFRENİ VE DİĞER PSİKOTİK BOZUKLUKLAR  
BİLİMSEL ÇALIŞMA BİRİMİ

# Şizofreni Tedavi Kılavuzu

Güncellenmiş İkinci Baskı

**Editörler:**

**Alp Üçok**

**Haldun Soygür**

**Seri Editörü:**

**Doğan Yeşilbursa**

Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı



Bilimsel Çalışma Birimleri Dizisi – No: 12



# İçindekiler

|  |     |
|--|-----|
| Yazarlar .....   | vi  |
| Metinleri Değerlendiren Uzmanlar .....   | vi  |
| Sunuş.....   | vii |
| Önsöz .....  | ix  |
| ŞİZOFRENİ HASTALARINDA DEĞERLENDİRME İLKELERİ .....                              | 1   |
| ŞİZOFRENİDE GENEL TEDAVİ İLKELERİ ve AKUT ALEVLENME<br>DÖNEMİNDE TEDAVİ.....     | 5   |
| ŞİZOFRENİDE SÜRDÜRÜM TEDAVİSİ.....   | 13  |
| TEDAVİYE DİRENÇLİ ŞİZOFRENİ .....  | 23  |
| ŞİZOFRENİDE DEPRESYONUN TEDAVİSİ .....   | 35  |
| ŞİZOFRENİDE İNTİHAR DAVRANIŞI .....  | 45  |
| ŞİZOFRENİ VE EŞLİK EDEN MADDE KULLANIM BOZUKLUĞU<br>OLAN HASTALARDA TEDAVİ ..... | 53  |
| ŞİZOFRENİYE EŞLİK EDEN<br>ANKSİYETE BOZUKLUKLARININ TEDAVİSİ .....               | 63  |
| ŞİZOFRENİ HASTALARINDA GEBELİK ve LOHUSALIK<br>DÖNEMİNDE TEDAVİ.....             | 67  |
| YAŞLI ŞİZOFRENİ HASTASI TEDAVİ KILAVUZU .....                                    | 87  |
| ANTİPSİKOTİK İLAÇLARIN YAN ETKİLERİ .....  | 95  |
| ŞİZOFRENİDE İLAÇ ETKİLEŞMELERİ ve FARMAKOGENETİK.....                            | 115 |
| ŞİZOFRENİDE BİLİŞSEL İŞLEVLERİ GELİŞTİRMEYE<br>YÖNELİK TEDAVİLER.....            | 125 |
| ŞİZOFRENİDE RUHSAL-TOPLUMSAL TEDAVİLER .....                                     | 129 |
| ŞİZOFRENİ HASTALARINDA ELEKTROKONVULSİF TEDAVİ.....                              | 141 |

## Yazarlar

**Doç. Dr. Berna Binnur Akdede**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Köksal Alptekin**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Doç. Dr. A. Elif Anıl Yağcıoğlu**

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Nazan Aydın**

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Doç. Dr. Nesrin Dilbaz**

Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
2. Psikiyatri Kliniği

**Dr. Aslı Enez**

Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
2. Psikiyatri Kliniği

**Prof. Dr. Ayşen Esen Danacı**

Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri  
Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Hasan Herken**

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri  
Anabilim Dalı

**Dr. E. Müjgan Özen**

Başakşehir Devlet Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği

**Doç. Dr. Haldun Soygür**

Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği

**Doç. Dr. Eylem Şahin Cankurtaran**

Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği

**Doç. Dr. Solmaz Türkcan**

Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi

**Dr. Semra Ulusoy Kaymak**

Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği

**Prof. Dr. Alp Üçok**

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Mustafa Yıldız**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Dr. Sibel Çakır**

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Cem Atbaşoğlu**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Doç. Dr. Meram Can Saka**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Doç. Dr. Osman Vırıt**

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Psikiyatri Anabilim Dalı

## Metinleri Değerlendiren Uzmanlar

**Doç. Dr. Fisun Akdeniz**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Doç. Dr. Oğuz Karamustafalıoğlu**

Şişli Etfal Eğitim Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği

**Prof. Dr. Işın Baral Kulaksızoğlu**

İstanbul Tıp Fakültesi  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Doç. Dr. Timuçin Oral**

İstanbul Ticaret Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi  
Psikoloji Bölümü

**Prof. Dr. Raşit Tükel**

İstanbul Tıp Fakültesi  
Psikiyatri Anabilim Dalı

**Prof. Dr. İlhan Yargıç**

İstanbul Tıp Fakültesi  
Psikiyatri Anabilim Dalı

# Sunuş

Derneğimizin temel amaçları doğrultusunda, bilimsel çalışma birimlerimizin yayınlarını referans bilgi kaynağı olarak üyelerimize ve psikiyatri topluluğuna aktarma konusundaki çalışmalar artarak sürmektedir.

“Şizofreni Tedavi Kılavuzu” kitabı 2005 yılında yayımlandıktan sonra, alandaki yeni çalışmalar ve veriler gözden geçirilerek güncellenme gereksinimi ortaya çıkmış, kitap TPD- Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar Bilimsel Çalışma Birimi üyeleri tarafından yeniden oluşturulmuştur.

TPD yayınlarının tüm bilimsel platformlarda ve gereğinde adli süreçlerde referans olma özelliği ile, üyelerimizin güncel bilgi, beceri ve donanım sahibi olmalarını, daha yetkin ve güvenceli olarak uygulama ve araştırmalarını sürdürmelerini sağlamayı hedeflemektedir.

Emeği geçen editörlere ve tüm yazarlara Türkiye Psikiyatri Derneği üyeleri adına teşekkür ediyorum.

Üretken çalışmaların sürmesi dileğiyle,

**Doç. Dr. Doğan Yeşilbursa**  
TPD Genel Başkanı





# Önsöz

## Güncellenmiş ikinci baskı neden ve nasıl hazırlandı?

Psikiyatrik bozuklukların tedavisine ilişkin veriler her geçen gün artıyor. Tüm bu bilgi bombardımanının içinden bize yol gösterecek olanları seçmek oldukça güç. Eğitim kurumlarında görev yapan ya da birden fazla psikiyatri hekiminin bulunduğu bir merkezde çalışan meslektaşlarımız tedavi konusunda birbirlerinin deneyimlerinden yararlanma şansına sahip. Tedavi kılavuzları özellikle tedavi konusunda meslektaşlarıyla bilgi alışverişinde bulunma şansı olmayan hekimler için de bir başvuru kaynağı oluşturuyor. TPD Şizofreni Tedavi Kılavuzu'nun ilk baskısı dünyadaki benzerlerini de dikkate alarak ülkemizde uzmanların fikir birliğine dayalı bir tedavi rehberi oluşturmak amacıyla hazırlandı ve 2005 yılında yayımlandı.

Tedavi kılavuzlarının bir amacı da belirli bir psikiyatrik bozukluğun tedavisinde ülke genelinde olabildiğince standart bir tedavinin çerçevesini oluşturmaktır. Örneğin bir şizofreni hastasına ilk episod sonrasında koruyucu tedavinin ne kadar sürmesi konusunda değişik kliniklerdeki uzmanların görüş farklılıkları bir yana, aynı klinikte çalışan uzmanların görüşleri bile büyük farklılıklar gösteriyor. Tedavi algoritmaları genellikle bu tür kılavuzların hekimliğin sanat yanını, yani hekimin hastanın özel durumunu gözetererek tedavi planlamasına engel olacağı yönünde endişelere yol açıyor.

Tıbbın her alanında tedavi seçiminde hastanın bireysel özelliklerini dikkate alarak karar vermenin esas olduğunu biliyoruz. Tedavi kılavuzları hastamızı nasıl tedavi edeceğimize karar verirken son araştırma bulguları ve uzman görüşlerini de dikkate alma olanağı tanımaktadır. Bu süreçte ülkemizdeki psikiyatri kliniklerinin kapasitesi, personel yeterliliği, hasta yükü gibi özellikleri de dikkate alınmakla beraber, tedavi seçiminde kurumdan çok hastanın özelliklerinin gözetilmesi vurgulanmaktadır.

Kılavuzun güncellenmiş yeni bir baskısının hazırlanması süreci 2008 yılında başladı. İlk baskıdaki yazarlardan bölümlerini son bilgi birikimlerini de kapsayacak şekilde güncellemeleri istendi. Kılavuzun yeni baskısında yer alması gerekli görülen bölümler belirlendi. Örneğin, özellikle asistanlık eğitimine devam

eden meslektaşlarımıza yol göstermesi amacıyla hastaya yaklaşım konusunda bir akış şeması kılavuzun giriş bölümünde yer aldı. İntihar konusu daha önce depresyon alt başlığında yer alırken, yeni baskıda ayrı bir bölümde incelendi. Gebelik ve lohusalıkta tedavi yaklaşımı ve alkol-madde bağımlılığına yaklaşım da yeni eklenen bölümleri oluşturuyor. Metinlerde yer alması planlanan değişiklikler ve öneriler 2009 yılında 13. Bahar Sempozyumunda bir panelde tartışıldı ve gerek BÇB üyelerinin gerekse diğer dinleyicilerin katkıları çerçevesinde şekillendirildi. Daha sonra gözden geçirilmiş baskıdaki başlıkların içeriği, editörlerin yanı sıra o konuda uzman olan meslektaşlarımızın da değerlendirmesine sunuldu. Onlardan gelen öneriler yazarlara iletilerek metinlere son şekli verildi. Kılavuza bu şekilde katkıda bulunan meslektaşlarımızın isimleri başlangıç bölümünde yer almaktadır.

Bu baskıyı hazırlarken olabildiğince geniş katılımlı bir süreci hedefledik. Yazı dilinde ve formatta olabildiğince ortak bir çizgi oluşturmaya çalıştık. Ancak konuların sunumunda gerek ayrıntı düzeyi gerekse tarz bakımından farklılıklar olduğunu göreceksiniz. Ayrıca elinizdeki kılavuzun da bazı eksikliklerinin olması kaçınılmazdır. Eksiklik ve hatalarımız varsa bunları sonraki kılavuzlarda gidermeyi görev sayıyoruz. Meslektaşlarımıza ve hastalarımıza yararlı olması dileğiyle.

**Dr. Alp Üçok**  
**Dr. Haldun Soygür**